



# Körpersprache

*„Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“*

*Winston Churchill*

Körpersprache ist nichts anderes als ein Warnsystem von unserem Körper - unserem Zuhause.

Wie ein Sicherungskasten mit vielen Warnlämpchen, die angehen, sobald irgendwas in der Hausversorgung nicht stimmt.

Wer die Hinweise seines Körpers versteht, kann die Probleme selber lösen.

In einer Schnupperstunde (10,-€) machen wir einfache Übungen, nach denen man sich sofort besser fühlt.

**Wann:** Mo., 26.09.2022 19:30-20:30 Uhr  
Do., 20.10.2022 19:30-20:30 Uhr  
Di., 08.11.2022 19:30-20:30 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Kita Kopernikus  
Zur Wieden3, 33334 Gütersloh

---

**Anmeldung bei Rieke Paland 0178-415 21 49**